



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор «Среднеакhtubинская школа-интернат»

*Е.А.*

Никифорова Е А

**МЕНЮ**  
на 03.05 2024г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
<b>5-й день</b>				
<b>Завтрак</b>				
Консервы овощные (икра кабачковая)	100	100	123,2	123,2
Омлет натуральный	150	200	249,4	332,5
Кофейный напиток на молоке	200	200	136,2	136,2
Бутерброд с маслом	30/10	30/10	135,0	135,0
Хлеб пшеничный	30	40	68,9	91,9
<b>Обед</b>				
Морковь отварная	60	100	24,0	34,0
Суп из овощей	200	250	99,0	123,8
Тефтели (1-вариант) с соусом	90/30	100/30	208,9	224,6
Каша пшенная вязкая(гарнир)	150	180	168,3	182,7
Компот из изюма	200	200	88,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	40	70	79,2	138,5
<b>Полдник</b>				
Булочка Домашняя	100	150	279,2	418,8
Сок фруктовый (яблочный)	200	200	89,2	89,2
<b>Ужин</b>				
Помидор соленый	60	100	8,2	13,6
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	250	285,9	396,6
Чай с сахаром и лимоном	200	200	60	60
Хлеб пшеничный	40	60	91,9	137,8
Хлеб пеклеванный	30	60	59,4	118,7
<b>Ужин 2</b>				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	180	92,5	92,5
Батон	30	30	77,7	77,7
			<b>2539,4</b>	<b>3130,6</b>